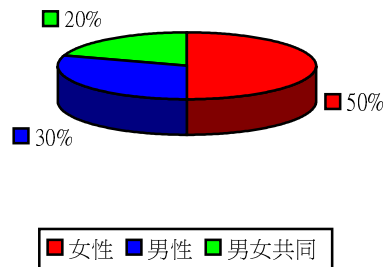


不孕的原因與人工生殖科技

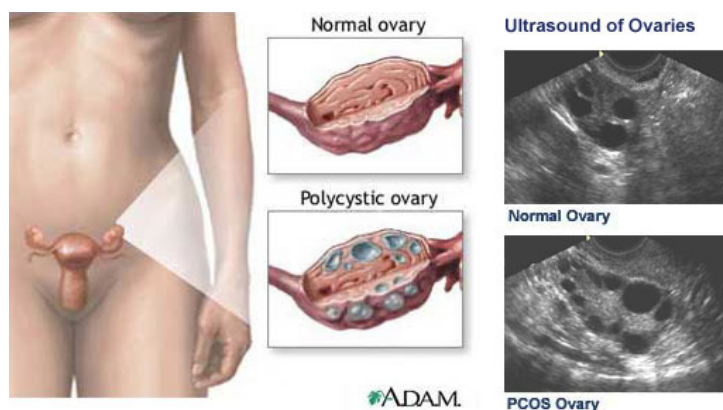
奇美醫療財團法人奇美醫院
蔡永杰醫師

當一對夫妻有規律的性生活，且在無任何避孕措施的情況下，一年無法懷孕就可稱為不孕。當然嚴格說來我們是應稱之為懷孕力低下而非不孕，因為經過適當的治療之後，大部份的夫婦還是可以懷孕的。一般說來，一對正常的夫妻每月在有規律的性生活且無任何避孕措施的情況下，每個月自然懷孕的可能約為百分之十五至二十，而有懷孕障礙的夫妻，比如說子宮內膜異位症的患者，雖也有正常規律的性生活，但其每個月自然懷孕的可能卻降至百分之一到三。不孕的原因，男女都有可能，根據統計，不孕症的夫妻約佔已婚夫妻的 15%，單純是女生因素約佔 50%，單純是男生因素約佔 30%，男女都有問題的比例約佔 20%。

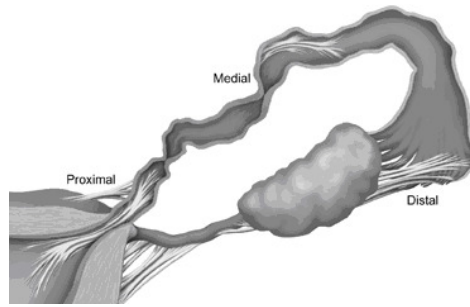


造成女性不孕常見的原因如下：

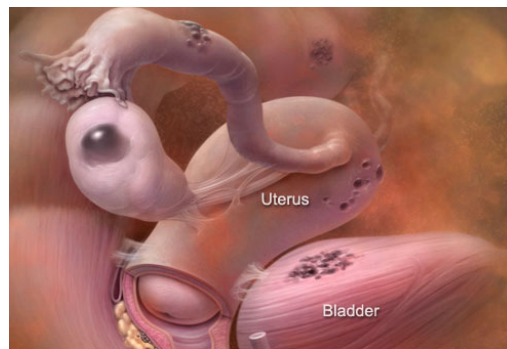
1. **排卵異常**：例如排卵週期不規則或不排卵，此因素所造成的不孕比例越來越高，尤其都會地區女性較常見（非都會地區女性的不孕則以骨盆腔發炎造成輸卵管阻塞等問題較常見），造成排卵異常的原因以壓力大、泌乳激素過高、多囊性卵巢症候群為主。



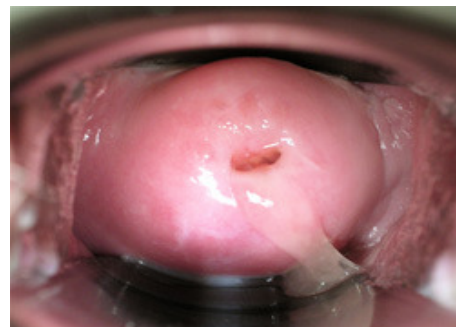
2. **輸卵管因素**：例如感染、骨盆腔發炎造成輸卵管沾黏或阻塞，或是結核病、子宮內膜異位、曾動過手術等，都可能使輸卵管不通而造成不孕。



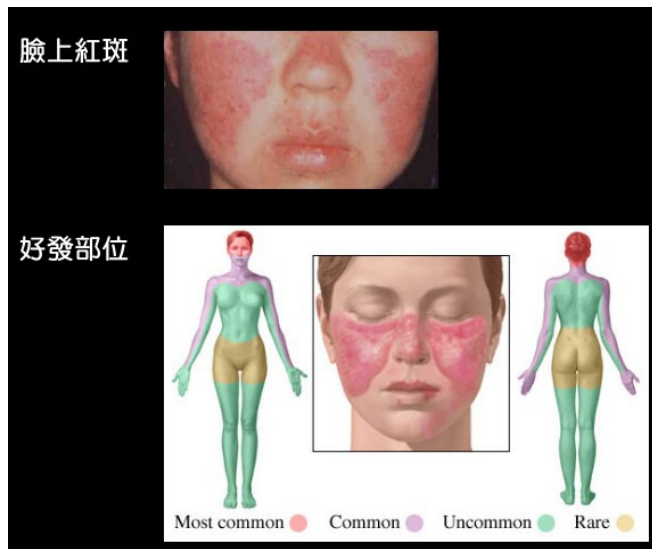
3. **子宮內膜異位**：造成「子宮內膜異位」的根本因素是免疫功能失調！女性從子宮腔到輸卵管，其實是非封閉式的，因此每個月月經逆流到輸卵管、卵巢、腹腔等其他部位是很常見的；而這些逆流的經血會被體內的免疫細胞吃掉，但若免疫功能低下，免疫細胞無法吃掉這些逆流的經血，久了就會累積在其他部位，因而形成子宮內膜異位症。而這些子宮內膜異位會引起腹內發炎，時間久了，輸卵管就會造成沾黏或阻塞，因而導致不孕；若長在卵巢就會影響排卵及卵子的品質，即使受孕了也會影響著床能力。而造成女性免疫功能低下的原因包括：遺傳、生活及工作壓力、環境或空氣或食物污染等。



4. **子宮頸黏液異常**：在接近排卵的時候子宮頸黏液變的比較多、比較富含水份、比較偏鹼。其之所以如此的原因主要是1、方便精子的進入子宮並保護精子免於被嗜細胞吞噬，2、中和陰道偏酸的環境以保護精子，3、提供精子能量補充的來源，4、作為精子暫時的儲存所，以便未來幾天可漸次進入女性的上生殖道，5、過濾精液中的雜質。因此，你可看出一個子宮頸黏液異常的婦女，她的生殖力是受到如何的影響。

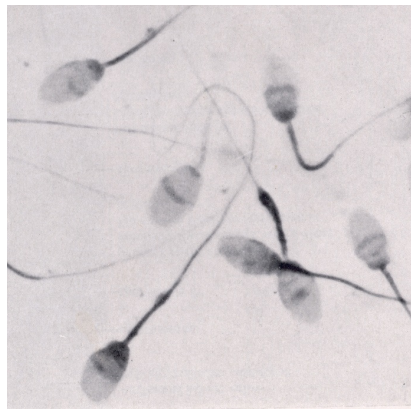


5. **自體免疫因素**：例如全身性紅斑性狼瘡（SLE）、甲狀腺功能太低或太高等等，都會影響女性的生殖功能；此外，還有一種「抗磷脂質抗體症候群」，會造成習慣性流產，罹患此症候群的女性是可以懷孕的，但卻容易流產。

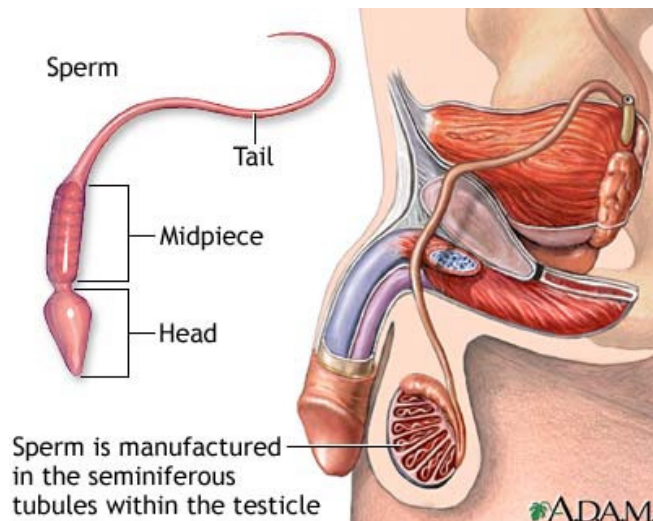


造成男性不孕常見的原因如下：

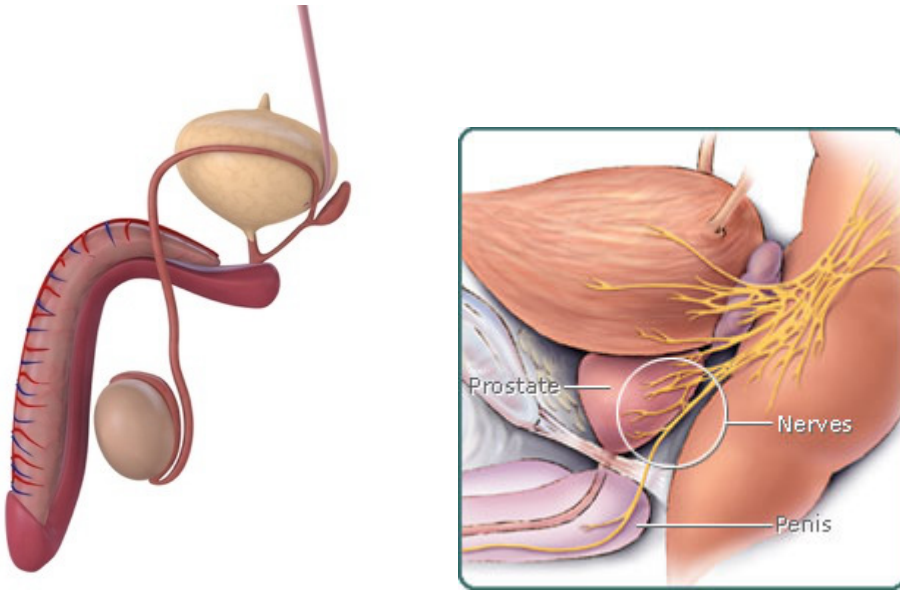
1. **精液品質不良**：精子數目不夠、活動力太低、形態異常，或精液太黏、酸鹼值太酸或太鹼、含有紅血球或白血球等等。常見的原因為睪丸精索靜脈曲張，由於局部血液淤積會使睪丸溫度稍微升高，因此會降低精子的活動力與數目，是造成男性不孕的常見原因。



2. **輸精管阻塞**：有些男性是先天性輸精管阻塞，其他如罹患生殖道結核病，感染到淋病、梅毒等性病，也會造成輸精管阻塞。

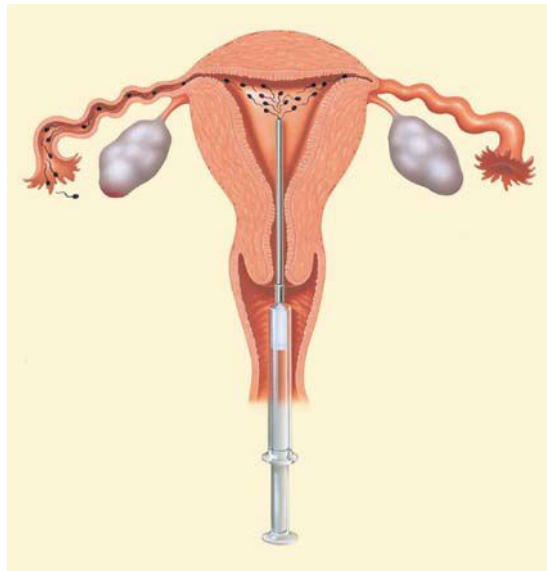


3. **性功能障礙**：當然也會造成不孕，例如不舉或早洩，其生心理的因素非常多。



4. **不明原因**：做了各種不孕檢查還是找不到原因的狀況。

為了使這些懷孕力低下的夫婦也能有較高的機會受孕，因而發展出一些生殖科技，比如說人工授精、試管嬰兒、顯微受精等。而人工授精可說是目前最普遍的不孕症治療，其成功率因病人精液的品質、卵子的數目、子宮內膜的好壞、父母的年紀等不同而不同，每週期約在 10-15% 左右。



而一般在接受三次失敗的人工授精後、便可以考慮試管嬰兒。不過雖然試管嬰兒可以幫助婦女增加活產的機會，但是並無法使她們的生育機會回復到年輕時期一般高，因為人工生殖技術並無法完全彌補因年齡遞增而日益衰退的生育能力。『高齡』不僅會影響流產的可能性，而且也會影響『做人』成功的機率。年齡介於 30 歲到 35 歲的女性，平均進行兩個週期人工生殖治療，有一半可以如願永擁有小孩；相同的情況若發生在年齡介於 35 歲到 40 歲的女性，進行兩個週期人工生殖治療的成功率則約為 30%。



而男性的年齡也一樣會有影響，根據發表在人類生殖雜誌的研究報告指出，男人一旦超過 24 歲，讓其配偶在六個月懷孕成功的機會每年降低約 2%，而讓伴侶在十二個月內懷孕成功的機會則每年遞減 3%。當先生的年齡比太太年長 5 歲或以上時，讓太太懷孕的機會比與太太同年紀或比太太年輕的男性低。年屆 40 的男性就如同 35 歲的女性一般，生育能力已經亮起黃燈。這可能是隨著年齡的增加，含染色體異常的精子數也增加有關，當然，生活中其它因素如抽煙等也有可能引起。近年來，「顯微授精」這項用於克服男性不孕問題的技術已經取代試管嬰兒技術，在 24 個歐洲國家中成為 2002 年歐洲不孕症治療最普遍採用的技術時，更可以說明隨著晚婚，男性不孕也有日漸升高的趨勢。因此我們建議女性儘量在小於 35 歲，男性小於 40 歲以前積極尋求治療。

