



媽媽們有了孩子之後，妳的健康不只是個人的幸福，同時也是寶寶的幸福，所以，平時請多關愛自己的子宮頸，定期接受抹片檢查及疫苗施打，才能擁有健康的人生。

新手媽媽請多關愛子宮頸 才能健康一輩子！

● 採訪／高旻君
● 諮詢／奇美醫院生殖醫學科主任 蔡永杰

子宮頸癌及早發現就能及早治療

這幾年子宮頸癌宣導有成，排行已降為全國十大癌症中的第十名，女性十大癌症中的第六名，而且有很多的女性能夠在早期就發現病變，進而及早進行治療，蔡永杰醫師表示，癌前病變治愈率非常高，所以，抹片檢查對女性子宮頸的健康是很重要保障。

不過，目前每年還是會新增近2千名侵犯型的罹癌病例，媽媽們對於子宮頸癌仍不可掉以輕心。

產後媽媽回診不忘子宮頸抹片檢查

蔡永杰醫師表示，產後回診會建議安排在產後四~六週左右，醫師會觀察媽媽子宮復原的情況、剖腹產或是自然產傷口是否癒合良好，以及惡露是否排乾淨，如果第一次產檢時沒有進行抹片檢查，也會建議媽媽利用產後回診進行子宮頸抹片檢查，藉由回診媽媽可以了解身體復原的情形，同時做好子宮頸癌的防範。

新手媽媽疏忽關心子宮頸健康

做完產後回診之後，媽媽也展開了忙碌的育兒生活，有些媽媽覺得抽不出時間或是不好意思，就沒有持續進行抹片檢查，蔡永杰醫師說，確實蠻多新手媽媽把重心都放在寶寶身上，加上認為自己應該很健康，於是就忽略了檢查，其實抹片檢查過程很快，為了自己及寶寶好，還是應該要規律接受抹片檢查。



定期抹片加疫苗施打，保護多一重

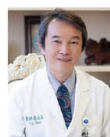
抹片的功能是偵測疾病，而疫苗的功能則是預防疾病的發生，所以，最好的方式是抹片加疫苗聯手，讓子宮頸癌無機可趁。

因為抹片的篩檢還是有侷限性，例如子宮頸腺癌因為位置的關係，通常不容易藉由抹片發現，而目前疫苗對於與腺癌相關性很高的HPV18有很好的防護力，因此，施打疫苗不但能防範多種高風險致癌型別，同時對於子宮頸腺癌也有防護力。

疫苗是值得的健康投資

蔡永杰醫師表示，越年輕的女性尤其是還未有性經驗的人，感染HPV的機率越低，在還沒感染之前就施打疫苗，越能產生最大的保護力，不過，對熟女而言還是有可能沒有感染過某些高致癌型的型別，所以，施打疫苗還是有防護價值，國外有些國家已將疫苗施打年齡擴及至45歲。

目前三劑疫苗自費施打的費用約一萬元左右，有些人可能會覺得很貴，可是有時候吃一頓大餐或全家出遊，可能就會花上好幾千元、上萬元，如果能將一些預算投資在媽媽或女兒身上，進一步保護子宮頸的健康，換來得將會是全家人一輩子的幸福。



蔡永杰

學歷 中國醫藥大學醫學系醫學士
經歷 高雄長庚紀念醫院婦產部不孕症研究員
高雄長庚紀念醫院婦產部主治醫師
美國辛辛那提大學不孕症與生殖內分泌研究員
現任 奇美醫學中心生殖醫學科主任
台灣婦產科醫學會理事
台灣生殖醫學會常務理事