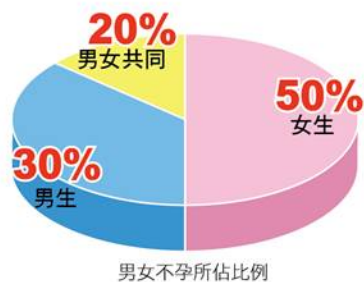


Why me? 我倆為何不孕?

大家都在說「出生率一直下降」！其實有一些夫妻很想要懷孕、很想要擁有可愛的baby，但他們卻不孕！Why me？不孕夫妻們大概都會在心頭問：「為什麼我們想要個孩子這麼困難？」他們在求子之路上不斷努力嘗試、面對失敗、擦乾眼淚再站起來！為了讓這些夫妻盡早擁有自己可愛的baby，本單元將為您分期介紹不孕症的原因、檢查及治療方法，希望不孕夫妻早日美夢成真！

■ 採訪撰文／張玉櫻

■ 諮詢／奇美醫學中心婦產部生殖醫學科主任 蔡永杰



怎樣才叫不孕？

奇美醫學中心婦產部生殖醫學科蔡永杰主任表示，一對男女在規律、正常的性行為之下，沒有採取任何避孕的措施，但超過一年以上都沒有懷孕，就稱為「不孕」。而不孕的原因，男女都有可能，根據奇美醫學中心婦產部生殖醫學科的統計，不孕症的夫妻約佔已婚夫妻的15%，單純是女生因素約佔50%，單純是男生因素約佔30%，男女都有問題的比例約佔20%。

女性不孕的5大原因

根據奇美醫學中心婦產部生殖醫學科的臨床數據統計，造成女性不孕的原因及所佔比例，依照排名分別是：

1. 排卵因素 (35%)

例如排卵週期不規則或不排卵，此因素所造成的不孕比例越來越高，尤其都會地區女性較常見（非都會地區女性的不孕則以骨盆腔發炎造成輸卵管阻塞等問題較常見），造成排卵異常的原因以壓力大、泌乳激素過高、多囊性卵巢症候群為主。

2. 輸卵管因素 (30%) :

例如感染、骨盆腔發炎造成輸卵管沾黏或阻塞，或是結核病、子宮內膜異位、曾動過手術等，都可能使輸卵管不通而造成不孕。

3. 子宮內膜異位 (20%) :

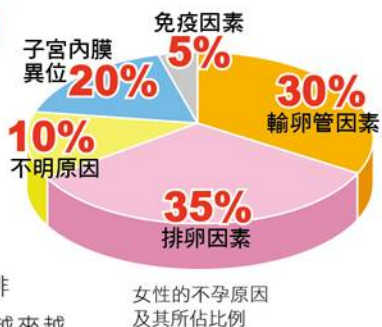
造成「子宮內膜異位」的根本因素是免疫功能低下！女性的子宮腔到輸卵管，其實是非封閉式的，因此每個月經的月經逆流到輸卵管、卵巢、腹腔等其他部位是很常見的；而這些逆流的經血會被體內的免疫細胞吃掉，但若免疫功能低下，免疫細胞無法吃掉這些逆流的經血，久了就會累積在其他部位，因而形成子宮內膜異位症。而這些子宮內膜異位會引起腹內發炎，時間久了，輸卵管就會造成沾黏或阻塞，因而導致不孕；若長在卵巢就會影響排卵及卵子的品質，即使受孕了也會影響著床能力。而造成女性免疫功能低下的原因包括：遺傳、生活及工作壓力、環境或空氣或食物污染等。

4. 不明原因 (10%) :

就是做了各種不孕檢查還是找不到原因的狀況，因為還是有些領域是現代醫學無法釐清的。

5. 自體免疫因素 (5%) :

例如全身性紅斑性狼瘡 (SLE)、甲狀腺功能太低或太高等等，都會影響女性的生殖功能；此外，還有一種「抗磷脂質抗體症候群」，會造成習慣性流產，罹患此症候群的女性是可以懷孕的，但卻容易流產。

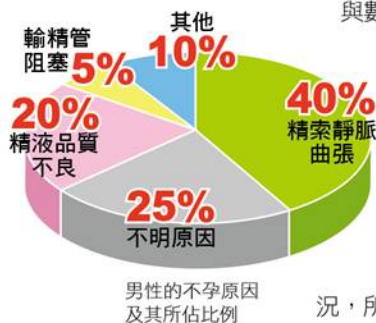


男性不孕的5大原因

根據奇美醫學中心婦產部生殖醫學科的臨床數據統計，造成男性不孕的原因及所佔比例，依照排名分別是：

1. 精索靜脈曲張合併精液品質不良 (40%)

精索靜脈曲張是一種靜脈的瓣膜功能異常，造成血液無法回流而淤積，一般常見的是發生在肛門的痔瘡、發生在下肢的靜脈曲張，若發生在睪丸就是「精索靜脈曲張」。由於局部血液淤積會使睪丸溫度稍微升高，因此會降低精子的活動力與數目，是造成男性不孕的常見原因。

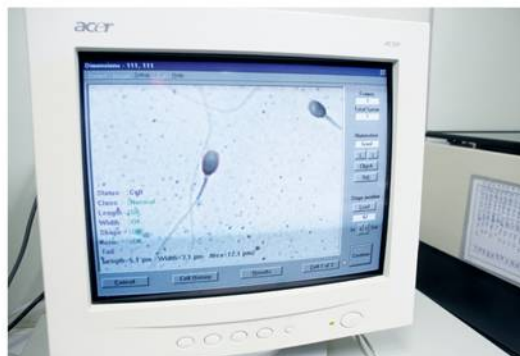


2. 不明原因 (25%)

做了各種不孕檢查還是找不到原因的狀況，所佔比例還不低呢！

3. 單純精液品質不良 (20%)

檢查染色體、荷爾蒙和解剖位置等均正常，但精液品質還是不良，例如精子數目不夠、活動力太低、形態異常，或精液太黏、酸鹼值太酸或太鹼、含有紅血球或白血球等等。



(攝影/顏甄儀, 奇美生殖醫學科協助拍攝)

■ 世界衛生組織 (WHO) 對於正常精液的標準如下—

精液檢查項目	正常值
數量	> 2ml
精子濃度	> 2千萬隻/ml
活動力	> 50%向前游動
外型	> 30%正常外型
白血球	< 1.0 × 10 ⁶ /ml
免疫抗體	< 10%

4. 其他 (10%)

例如大腦分泌的黃體刺激素等荷爾蒙功能不足，影響造精功能，以及睪丸衰竭、隱睪症；此外，性功能障礙當然也會造成不孕，例如不舉或早洩，其心理的因素非常多，無法在此一一列舉說明。

5. 輸精管阻塞 (5%)

有些男性是先天性輸精管阻塞，其他如罹患生殖道結核病，感染到淋病、梅毒等性病，也會造成輸精管阻塞。

為何檢查都正常，卻還是不孕？

蔡永杰主任表示，這是有可能的，大部分是夫妻互相排斥的問題，例如女性子宮頸黏液存有抗精蟲抗體，阻礙精子的活動力；或夫妻間白血球抗原太接近（例如近親），導致胚胎無法著床等。

為什麼生不出第二個？

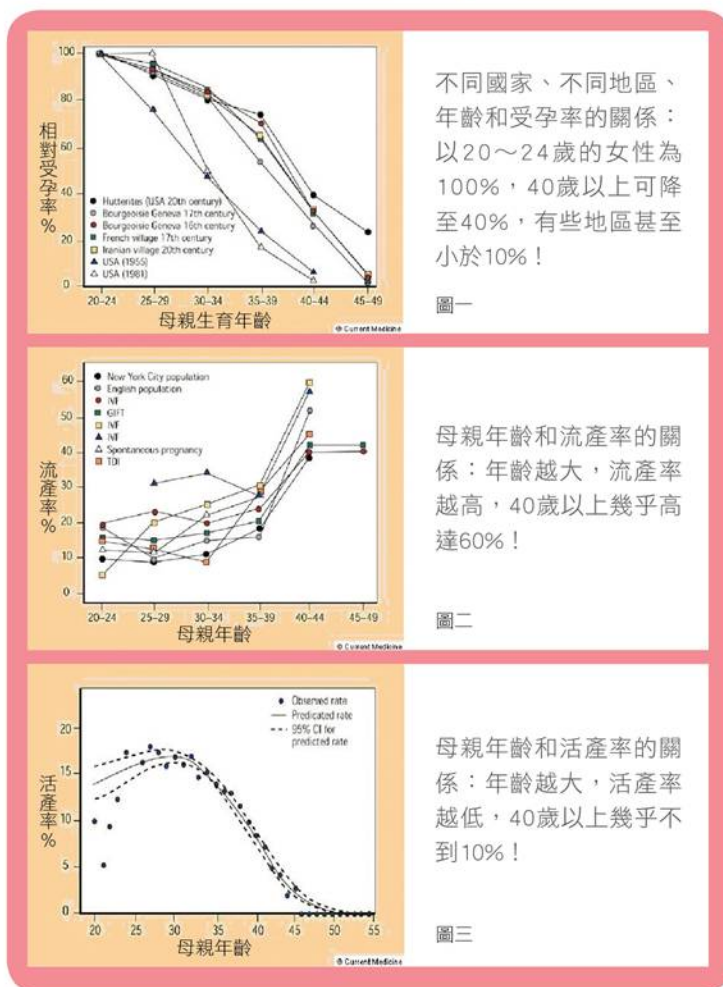
有些夫妻已經有小孩，但要繼續生卻遲遲無法懷孕，原因到底出在哪？蔡永杰主任說明，不孕有「原發性不孕」與「次發性不孕」，當曾懷孕過，且在有規律、正常的性行為之下，沒有採取任何避孕的措施，超過一年以上，不能懷孕，稱為「次發性不孕」。可能原因包括，生過之後，輸卵管出現沾黏問題，或因年齡問題造成排卵異常或不排卵等，就不容易再懷孕。解決方法與「原發性不孕」類似，還是應該按步就班，一步一步尋找問題。

隨年齡增加，受孕率快速下降！

蔡永杰主任指出，隨著年齡的增加，受孕率下降的幅度非常大，所以年齡是造成「不孕」的最大原因！從圖一、圖二、圖三可看出年齡與受孕率的密切相關性（資料來源：Current Medicine）。



找出不孕原因，才能對症治療。（攝影／黃大川，蔡永杰醫師協助拍攝）



(不孕症要做哪些檢查？下期待續……)