



# 台灣更年期醫學會

黃金女郎的妳，如何健康樂活、實現夢想？如何有正確保健觀念？在將臨到的黃金歲月裡展露妳本有的熠熠光芒？在邁入更年期的人生轉捩點，此時就應把健康放在第一。

高雄長庚醫院與台灣更年期學會邀請教授專家，為更年期婦女分享保健之道，期待您的參與。

## 105 年度更年期衛教講座議程表

- 活動時間：105 年 1 月 10 日 (星期日) 上午 8:40 至 12:00
- 活動地點：高雄長庚紀念醫院兒童醫院藍廳

時間	課程主題	講師	座長
08:30 ~ 08:50			
08:40 ~ 08:50	開場致詞	蔡永杰理事長 台灣更年期醫學會	
09:00 ~ 09:40	認識更年期骨質疏鬆及維他命 D 的角色	蔡景州醫師 高雄長庚婦產部	藍國忠部主任 高雄長庚婦產部
09:40 ~ 10:00	認識更年期的認知功能退化 及老年癡呆防治	楊淵韓主任 高雄大同醫院神經科	
09:40 ~ 10:10	休息與聯誼		
10:10 ~ 10:40	更年期婦女如何維持美好性生活	周吟柔副院長 高雄民族醫院	龔福財教授 高雄長庚婦產部
10:40 ~ 11:20	更年期的飲食對策及體重管理	洪凱殷營養師 高雄長庚營養科	
11:20 ~ 12:00	綜合討論與賦歸		